

Schenken Sie Ihren Mitarbeitenden oder sich selbst einen Egobooster

– und erleben Sie „Führen und Folgen“ aus ganz neuen Perspektiven!

Tiergestützter Workshop für selbstbewussteres Führen.

| | |
|---------------------|--|
| Gruppe | 1-8 Teilnehmer:innen |
| Trainerinnen | Tina Tschage Coach & Trainerin in der Personal- und Organisationsentwicklung Rosi Pösl Erzieherin und ausgebildet im Heilpädagogischen Begleiten mit dem Pferd |
| Dauer | Je nach Wunsch und Bedarf |
| Beschreibung | <p>Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte und Teams, die gemeinsam am Selbstbewusstsein arbeiten möchten: am eigenen und an dem des Teams.</p> <p>Denn wer weiß, wer er ist und was er kann, wer sich seiner selbst bewusst ist, der kann seine Ressourcen und Kompetenzen besser nutzen und Aufgaben und Konflikte besser bewältigen.</p> <p>Was bedeutet Führen – und was Folgen? Gemeinsam mit den Pferden entdecken die TN die Unterschiede und notwendige Kompetenzen. Sie führen die Pferde durch einen Parcours und lernen dabei sich selbst und ihre Führungs-Wirkung kennen – denn Pferde spiegeln den Menschen unmittelbar. Das schafft Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit und macht mutiger.</p> <p>Gemeinsam werden in diesem Workshop auch umfassende individuelle Kompetenzprofile erarbeitet. Dies geschieht sowohl in persönlicher Reflexion als auch im Gruppenprozess. Hier ist es hilfreich, wenn auch nicht unbedingt notwendig, wenn die Teilnehmenden sich untereinander kennen, um gegenseitig Feedback geben zu können.</p> |
| Ziele | <p>Die Teilnehmenden lernen, ihre eigenen Kompetenzen, Ressourcen und Limitationen besser einzuschätzen und ins Leben zu bringen. Das Feedback anderer führt zu einem geschulten Blick von Fremdwahrnehmungen und entsprechenden Einschätzungen und Handlungsimpulsen.</p> <p>Das Training gemeinsam mit den Tieren eröffnet neue Horizonte und einen bewussten Zugang zu eigenen Gefühlen und Bedürfnissen und stärkt die individuelle Handlungskompetenz. Jeder Teilnehmende wird ermutigt und „sich selbst bewusster“ aus diesem Workshop gehen, was ihn selbst, sein Team und das ganze Unternehmen stärkt.</p> |
| Methoden | Input, Dialog, Gruppenarbeit, persönliche Reflexion, Körperwahrnehmung, tiergestützte Pädagogik mit Pferden. |



Wichtig: Es braucht keinerlei Vorkenntnisse im Umgang mit Pferden!