

Schenken Sie Ihren Mitarbeitern oder sich selbst einen Egobooster – und erleben Sie, wie Einzelne, Teams und Ihr ganzes Unternehmen an Selbstbewusstsein gewinnen!

Tiergestützter Workshop für ein selbstbewussteres Auftreten.

Gruppe 1-8 Teilnehmer:innen

Trainerin Tina Tschage | Coach und Trainerin in der Personal- und Organisationsentwicklung
In Zusammenarbeit mit Lama-Freunden in Oberbayern oder im Rhein-Main-Gebiet

Dauer Je nach Wunsch

Beschreibung

Dieses Seminar richtet sich an Teams, die gemeinsam am Selbstbewusstsein arbeiten möchten: am eigenen und an dem des Teams.

Denn wer weiß, wer er ist und was er kann, wer sich seines Selbsts bewusst ist, der kann seine Ressourcen und Kompetenzen besser nutzen und Aufgaben und Konflikte besser bewältigen.

Gemeinsam erarbeiten wir umfassende individuelle Kompetenzprofile. Dies geschieht sowohl in persönlicher Reflexion als auch im Gruppenprozess. Hier ist es hilfreich, wenn die Teilnehmenden sich untereinander kennen, um gegenseitig Feedback geben zu können.

Im weiteren Prozess machen wir uns die Intuition von Tieren zu Nutze. Bei einer Wanderung mit Lamas und Alpakas entdeckt jeder eigene Kompetenzen und Ressourcen und hat mit dem direkten Feedback der Tiere eine Chance, diese auszubauen. Lamas und Alpakas sind sehr aufmerksame Beobachter und reagieren sofort auf ihre Umwelt. Sie lassen sich von Rollen, Statussymbolen und Hierarchien nicht beeindrucken. Während dieses Workshops werden die Tiere auf ihre Führungsperson reagieren – also auf jeden Teilnehmer, denn jeder wird ein Tier führen. Haltung, Gestik und Unsicherheit werden vom Tier in besonderer Weise gespiegelt, die Teilnehmenden bekommen also unmittelbare Rückmeldung auf ihr Verhalten und haben so die Chance, sich selbst in besonderer Weise zu reflektieren und: sich selbst bewusster zu werden. Außerdem zeichnen Lamas und Alpakas jedem, den sie in die Augen schauen, ein herzliches Lächeln ins Gesicht – sie sorgen einfach für gute Laune und Entspannung!



Im weiteren Prozess machen wir uns die Intuition von Tieren zu Nutze. Bei einer Wanderung mit Lamas und Alpakas entdeckt jeder eigene Kompetenzen und Ressourcen und hat mit dem direkten Feedback der Tiere eine Chance, diese auszubauen. Lamas und Alpakas sind sehr aufmerksame Beobachter und reagieren sofort auf ihre Umwelt. Sie lassen sich von Rollen, Statussymbolen und Hierarchien nicht beeindrucken. Während dieses Workshops werden die Tiere auf ihre Führungsperson reagieren – also auf jeden Teilnehmer, denn jeder wird ein Tier führen. Haltung, Gestik und Unsicherheit werden vom Tier in besonderer Weise gespiegelt, die Teilnehmenden bekommen also unmittelbare Rückmeldung auf ihr Verhalten und haben so die Chance, sich selbst in besonderer Weise zu reflektieren und: sich selbst bewusster zu werden. Außerdem zeichnen Lamas und Alpakas jedem, den sie in die Augen schauen, ein herzliches Lächeln ins Gesicht – sie sorgen einfach für gute Laune und Entspannung!

Ziele

Die Teilnehmenden lernen, ihre eigenen Kompetenzen, Ressourcen und Limitationen besser einzuschätzen und ins Leben zu bringen. Das Feedback anderer führt zu einem geschulten Blick von Fremdwahrnehmungen und entsprechenden Einschätzungen und Handlungsimpulsen.

Das Training gemeinsam mit den Tieren eröffnet neue Horizonte und einen bewussten Zugang zu eigenen Gefühlen und Bedürfnissen und stärkt die individuelle Handlungskompetenz.

Jeder Teilnehmende wird ermutigt und sich selbst bewusster aus diesem Workshop gehen, was ihn selbst, sein Team und das ganze Unternehmen stärkt.

Methoden

Input, Dialog, Gruppenarbeit, persönliche Reflexion, Körperwahrnehmung, tiergestützte Pädagogik mit Lamas und Alpakas.